

## JUDO IMOLA 2025

### RINNOVO PROGETTO AVVIAMENTO JUDO COME ATTIVITA' SPORTIVA PER DISABILI INTELLETTIVO RELAZIONALI

Nel corso della stagione sportiva 2025 il Judo Imola proseguirà il suo impegno sul fronte dell'integrazione di ragazzi con disabilità nei corsi ordinari riservati ai più piccoli (4-8 anni) ed ai ragazzi (9-14 anni).

I ragazzi interessati da disturbi dello **spettro autistico** traggono notevole beneficio da una pratica sportiva come il Judo.

Lo ha dimostrato, con evidenza scientifica, uno studio realizzato di recente dalla Federazione Italiana Judo Lotta Karate ed Arti Marziali in collaborazione con il Laboratorio di Pedagogia Speciale dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

Il rapporto con l'altro è un aspetto critico nei ragazzi che manifestano disturbi come gestione della rabbia, iperattività, disarmonia sociale e problematiche dello spettro autistico. In questo senso la pratica del contatto fisico attraverso il Judo diventa un elemento generatore di fiducia ed aiuta ad accrescere l'autostima.

Il Judo sebbene sia uno sport individuale si basa sulla «squadra di allenamento» che diventa la forza per superare i limiti dei singoli ed apprendere al meglio le diverse tecniche.

Attraverso queste attività il Judo Imola intende mantenere sul territorio imolese una offerta di integrazione sportiva attraverso il Judo per ragazzi che in altri contesti sportivi hanno avuto difficoltà di adattamento.

I contributi richiesti a sostegno delle attività di quest'anno sportivo serviranno in modo particolare a dedicare maggiore attenzione, attraverso l'impiego di risorse tecniche appositamente formate, alle esigenze dei ragazzi con disabilità intellettivo relazionali.

A questo proposito tengo a sottolineare che dal 2022 il Judo Imola ha in organico due Istruttori abilitati dalla FIDDIR (Federazione Italiana Sport dei Disabili Intellettivo Relazionali) all'insegnamento del Judo Adattato.

Dozza 14/01/2025

Il Presidente Vito Ponzi

Stella di Bronzo C.O.N.I. al merito sportivo

